

Progetto di Terapia Non Farmacologica
Residenze Anni Azzurri Beato Angelico
Borgo San Lorenzo (Fi)

***Laboratorio di arteterapia:
“Il cerchio della vita”¹***

Responsabili progetto

²Dott.ssa Mabel Gotti ³Dott.ssa Melania Menina Marin

È stato svolto un laboratorio di Arteterapia con l'utilizzo di mandala, rivolto ad un gruppo di 22 persone residenti nella struttura, con flessione della performance cognitiva moderata-grave (MMSE da 0 a 17). Da settembre a novembre del 2016, sono stati fatti tre incontri a settimana della durata di un'ora e venti ciascuno. Le persone venivano fatte accomodare tutti intorno ad un grande tavolo ed il lavoro si svolgeva in gruppo condotto da due animatrici (Irene De Salve, Ilaria Pasi) appositamente formate sul progetto. La prima fase del lavoro era caratterizzata da un momento di rilassamento profondo grazie alla visione dei filmati Experience Nature di cui è stata utilizzata la sequenza breve, trasmessa in loop per 15 minuti. I video selezionati hanno tenuto conto della storia di vita dei partecipanti, nello specifico sono stati selezionati i temi dei boschi, dei fiori ed infine del mare (Autumn Walk, Flowers², Sunset Sea e Alba Marina). In seguito alla visione dei filmati il lavoro proseguiva con i mandala da colorare. Ogni partecipante aveva un foglio con un mandala che era libero di colorare e riempire come preferiva, con

1

Con la collaborazione con Alamarlife.com

2

Psicologa-Psicoterapeuta, Psicoanalista Interpersonale, Resp. Serv. Terapie Non Farmacologiche

3

Psicologa

i propri tempi e possibilità. Se la persona lo desiderava il mandala non finito poteva essere continuato negli incontri successivi.

La partecipazione ed il coinvolgimento al laboratorio sono stati valutati attraverso una griglia osservazionale qualitativa compilata giornalmente dalle conduttrici del gruppo. I dati rilevano un'alta compliance del gruppo e molti indicatori comportamentali testimoniano un alto indice di gradimento tra i singoli partecipanti. Anche gli operatori del reparto hanno accolto con entusiasmo il laboratorio apprezzando il momento di rilassamento attraverso i video Experience Nature e rispettando con molta sensibilità il clima di distensione che si generava. La visione dei filmati ha facilitato un'atmosfera rilassante e meditativa, aiutando a creare un clima di collaborazione per tutta la durata della sessione. Ci ha colpito il rispettoso silenzio creatosi spontaneamente, che legava operatori, ospiti e animatori in un sentire unico, un'emozione condivisa da tutti difficile da spiegare a parole. Abbiamo osservato che l'effetto si prolungava anche oltre la sessione ed in particolare è stato segnalato una diminuzione dei disturbi del comportamento degli ospiti.

È stata condotta anche una sperimentazione, utilizzando due diverse scale cliniche condivise dalla letteratura, per valutare gli effetti dell'intervento sulla qualità di vita dei partecipanti e sulla frequenza/intensità dei disturbi del comportamento facendo tre rilevazioni: prima di iniziare il laboratorio, quando è terminato e due settimane dopo la fine del progetto. I risultati preliminari sono molto incoraggianti, essendo in linea con quanto emerso dall'osservazione in itinere e saranno di prossima pubblicazione.