

**LA NATURA
IN UNA STANZA.**



ALAMAR
LA FORZA DELLA NATURA

COME CURA LA NATURA DI ALAMAR.

I video Alamar sono realizzati con una tecnica precisa, basata su frequenze e cicli armonici che entrano in risonanza con le percezioni cerebrali.

Rispetto ai filmati generici di natura, hanno il vantaggio di mantenere sempre viva l'attenzione, senza lo sforzo cognitivo necessario che richiede un documentario. Inoltre usano esclusivamente i suoni della natura, con una pulizia sonora unica. Sono opere d'arte naturali, dove la terapia si fonde con la bellezza, riscoprendo i ritmi naturali della vita.

Ogni video rispetta le sequenze dei cicli dell'energia vitale. In sintesi, nel nostro corpo si origina una fluttuazione del fluido cerebro-spinale, che avvolge il cervello

e il midollo spinale. Una vera e propria respirazione "fluida", articolata in due fasi: la Marea Media, quella più breve, e la Marea Lunga o Respirazione Primaria (Dott. Sutherland).

La collezione video Alamar ricalca esattamente gli stessi ritmi, con le due sequenze, la lunga e la breve, proponendo una visione e un ascolto scanditi dal ritmo delle maree "interne". Questo favorisce il riequilibrarsi dei cicli del fluido cerebro-spinale e un migliore stato di salute, benessere e vitalità.



GLI STUDI SUI BENEFICI, PROFONDI E DURATURI.

La visione dei filmati Alamar ha ormai alle spalle anni di sperimentazioni in ambito sociosanitario, con risultati certificati. In particolare, si sono riscontrati notevoli miglioramenti fra i malati di Alzheimer, come recupero della memoria, controllo dell'ansia, serenità, maggior vitalità e collaborazione. Alcuni pazienti hanno persino ripreso a parlare dopo molti anni.

Ci sono diversi studi scientifici che dimostrano i benefici apportati dal contatto con la natura, come la **Teoria del Recupero dallo Stress**, formulata da Roger Ulrich nel 1983 (Chalmers University). Questa enuncia che la natura promuove il benessere psicofisico, attivando risposte a livello emozionale, cognitivo e fisiologico, fino all'abbassamento della pressione sanguigna e della tensione muscolare, consentendo il recupero da situazioni di stress e riducendo la percezione del dolore.

Inoltre, la **Teoria della Rigenerazione dell'Attenzione**, proposta dagli psicologi Stephen e Rachel Kaplan (1989), stabilisce che la natura esercita una funzione rigenerante del potenziale di attenzione. Questa ha dimostrato che ambienti caratterizzati da un'elevata presenza di elementi naturali permettano ai circuiti cerebrali di ristorarsi, stimolando le risorse cognitive e intuitive.





L'APPLICAZIONE DEL METODO ALAMAR NELLE CASE DI CURA.

I filmati Alamar sono usati in molti ambiti, nelle residenze per anziani, con i malati di Alzheimer, nel recupero delle dipendenze, nei casi di autismo e nel sostegno psicologico, con risultati sorprendenti e certificati.

I video di natura Alamar sono di grande supporto nella gestione di molte patologie, grazie alle sequenze in armonia con i cicli di energia vitale. Si possono usare sia in sessioni individuali, sia in terapie di gruppo e sono un valido aiuto in tutte le fasi di vita nella struttura, dalla vestizione all'igiene, dai laboratori artistici e creativi alla nutrizione e al riposo notturno.

Efficaci per prevenire e contrastare ansia, depressione, agitazione, i video Alamar sono funzionali per ridurre i problemi comportamentali e l'impiego di farmaci di contenimento, come anche di analgesici. Inoltre la visione dei filmati stimola i ricordi, attiva le capacità cognitive residue e favorisce il buonumore e l'armonia in tutto il reparto.

UN AIUTO PER VIVERE MEGLIO L'ALZHEIMER.

Sono molti ormai gli studi e le testimonianze che certificano i notevoli risultati conseguiti con anziani malati di Alzheimer. La visione dei video con immagini rilassanti della natura, in sequenze calibrate, stimola la memoria, la serenità, favorisce il recupero delle capacità cognitive, riduce l'uso dei farmaci, migliora la collaborazione e molto altro ancora.

Le applicazioni possono variare caso per caso, ad es. nei soggetti più fragili una fruizione quotidiana ad hoc aiuta a prevenire stati di disagio acuto. La visione è anche utile a contrastare il vagabondaggio, l'apatia, l'insonnia e tutti gli stress derivati dal progredire della malattia senile.

I BENEFICI IN SINTESI:

- serenità, buonumore, rilassamento, distensione muscolare
- riduzione dei disturbi comportamentali
- riduzione d'irritabilità e aggressività, maggiore integrazione con gli altri
- maggiore collaborazione, vitalità e disponibilità
- aumento della durata dell'attenzione e della capacità di concentrazione
- maggiore interazione visiva e capacità di espressione
- maggiore pertinenza di commenti e risposte, recupero di parole insolite
- aumento delle capacità psicomotorie
- evocazione di ricordi, reminiscenze e immaginazione attiva



LA WEB TV CHE TRASMETTE I DONI DELLA NATURA.

La Web TV Alamar nasce dal desiderio di portare i benefici degli ambienti naturali a tutti, direttamente dentro i luoghi di cura, per poterne usufruire in qualsiasi momento. Con le nuove tecnologie, come le Smart TV o Chromecast, si possono vivere su grande schermo le esperienze rigeneranti dei video Alamar, a condizioni economiche molto favorevoli.

VANTAGGI

La Web TV offre la possibilità di godere degli effetti terapeutici della natura, con utilizzi dedicati alle specifiche esigenze. Si compone di numerosi canali video divisi in due gruppi: **uno dedicato ai benefici** (es. riposo sereno) e **l'altro agli ambienti** (es. armonia del mare), con una trasmissione streaming sempre a disposizione.

È un servizio che si può utilizzare tramite qualunque dispositivo connesso alla rete, per portare nelle strutture una terapia completamente naturale e gestibile da tutti gli operatori di cura.



LA NATURA IN UN BOX.

Alamar Box è il dispositivo che trasforma il luogo di cura in un'oasi di benessere rigenerante. Si tratta di un piccolo apparecchio che contiene tutta la collezione di temi e migliaia di quadri viventi, per sperimentare i benefici della natura senza bisogno di connessione Internet.

IL RELAX PER TUTTI I GIORNI.

Il Canale Relax offre ogni giorno una programmazione diversa, attiva 24 ore, studiata appositamente per il mondo delle residenze sanitarie.

Accompagna le persone nelle attività svolte nel corso della giornata per tutto l'anno, trasportando negli spazi chiusi quanto avviene fuori nel paesaggio, coi suoi cambi di vegetazione, di colori, di emozioni. È la soluzione completamente automatizzata che garantisce la scelta dei filmati più adatti per ogni momento, senza richiedere alcuno sforzo di gestione o di programmazione.



TESTIMONIANZE

“

Ritrovare la memoria dei momenti piacevoli della propria vita, può restituire alla persona con malattia di Alzheimer dei frammenti della propria identità, quella che è disseminata nella sua storia di vita. La reminiscenza regala serenità e benessere ed è una funzione quindi anche emotiva ed affettiva, oltre che cognitiva: attraverso il recupero del ricordo, la persona percepisce di nuovo il senso di avere una propria continuità nel tempo, e ne esce rassicurata. L'abbassamento dell'ansia, a sua volta, libera e migliora tutte le altre funzioni cognitive.

DOTT.SSA CRISTINA INNOCENTI

Psicologo e psicoterapeuta, Analista Transazionale Certificato, Didatta e Supervisore in contratto EATA, Docente e supervisore nella Scuola Performat, Pisa.

”

“

I video Alamar costituiscono una modalità assistenziale capace di ridurre la contenzione fisica e farmacologica per le persone affette da demenza, permettendo inoltre di riuscire a creare quella relazione basata sul “sentire”, efficace e fondamentale quando ci si avvicina ad una persona affetta da Alzheimer.

DOTT.SSA LETIZIA ESPANOLI

Esperta formatrice e organizzatrice di nuclei Alzheimer. Ideatrice Sente-Mente Project.

”

“

ILARIA SARDO

Psicologa RSA Paradiso, Gattinara (VC)

”

TESTIMONIANZE

“

Romeo da due anni non parlava più, non esprimeva più nessuna emozione. Lo accompagnavamo comunque alle sessioni perché a lui piaceva guardare i video. Un giorno ho proiettato il video del mare e di punto in bianco sentiamo “Ah, il mare!”. Romeo inizia a raccontarci che ha chiesto a sua moglie, in ginocchio sulla spiaggia, di sposarsi. Si sono poi sposati e sono tornati lì in viaggio di nozze. E ci ha raccontato del suo viaggio di nozze.

SAMANTA NOLDIN

Educatrice APSP Santa Maria, Cles (TN)

”

“

Rivivere emozioni. Qualunque esse siano fanno risentire i nostri residenti vivi. A noi non resta che stare accanto a loro e ascoltare la sinfonia dei loro cuori e della loro vita. Non possiamo portarli in montagna, ma possiamo portare la montagna in struttura e farli sentire di nuovo a casa. È questo il grande potere che abbiamo, restituiamo loro la vita. È proprio uno strumento terapeutico, è terapia pura per l'anima e per il cuore. Da quando lo possiamo sperimentare ci sa regalare tantissime esperienze uniche con le persone di cui ci prendiamo cura.

ANNA DACCORDO

Psicologa APSP Santa Maria, Cles (TN)

”

“

La signora A. arriva in RSA dimessa dall'unità psichiatrica con diagnosi di demenza senile con aspetti depressivi. Nei successivi due mesi passa molto tempo in soggiorno, spesso incantata dalla proiezione di Alamar. “Trovo la visione di queste immagini molto bella. A me piace molto, è molto rilassante. Trovo bellissimo il fatto che quando distolgo lo sguardo e poi riguardo la televisione, c'è un'altra immagine, nuova e stupenda, un fiore del quale mi sembra di sentire il profumo. E mi stupisco sempre di questo! Grazie infinite”

SERENA E CRISTINA

Animatrici APSP Giovanelli, Tesero (TR)

”

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

CRISTINA FINO:

info@alamarlife.com +39 335 80 47 468

