

## A SCUOLA CON LA NATURA

Educare alla conoscenza della Natura nella scuola attraverso filmati specifici che ne fanno sperimentare i benefici ogni giorno.

**Progetto rivolto alla Dirigenza e al Collegio Docenti di Scuole dell'Infanzia e Primarie.**

### LA SCUOLA RIGENERATIVA

Trasformare la scuola in una *scuola rigenerativa*, sfruttando le soluzioni basate sulla Natura da una prospettiva digitale, consapevoli del suo ruolo fondamentale non solo per l'apprendimento dei bambini, ma anche per il loro benessere psicofisico.

Dai 3 agli 11 anni una relazione quotidiana con la Natura costituisce la più efficace prevenzione ai rischi legati a contesti di disagio.

La letteratura ha dimostrato il ruolo fondamentale della Natura non solo per l'apprendimento dei bambini, ma anche per il loro benessere psicofisico e la capacità di regolare le emozioni.

I filmati Alamar Life aiutano a far conoscere i valori profondi della Natura pur rimanendo all'interno della scuola: i bambini potranno sperimentarne i benefici attraverso il gioco, la meditazione, la didattica, la creatività, in un clima di benessere condiviso.

### ATTIVITA' PROPOSTE

**L'aula mensa diventa l'aula rigenerativa** inserendo alcune piante, pannelli di sughero, un grande schermo con una cornice naturale dove proiettare i filmati.

Nell'aula rigenerativa i video saranno proiettati:

- la mattina, prima di iniziare le lezioni, con una sessione di visione meditativa
- durante il momento del pranzo come rilassamento e rigenerazione
- per svolgere laboratori di narrazione creativa, pittura, musica, attività teatrali e psicomotorie.

**Nella scuola dell'infanzia** i video servono a far conoscere ai bambini il mondo naturale.

Nelle aule scolastiche sarà presentata ogni giorno un'attività diversa.

Attraverso i video i bambini impareranno a conoscere gli elementi naturali e le loro funzioni.

**Nella scuola primaria** i video hanno lo scopo di rigenerare l'attenzione dopo l'affaticamento mentale, con brevi pause di 1 o 2' al cambio di docente o dopo uno sforzo prolungato.

Nelle classi prima e seconda i filmati aiutano a far conoscere i colori, i suoni e le emozioni che suscitano; a comprendere le stagioni, i diversi ambienti, gli alberi, i fiori, i frutti...

### OBIETTIVI

**Nella scuola dell'infanzia** l'obiettivo è far conoscere ai bambini il mondo naturale.

I bambini saranno coinvolti sul lato emotivo.

**Nella scuola primaria** l'obiettivo è rigenerare l'attenzione diretta e sostenuta dei bambini dopo una fatica mentale. Le attività saranno incentrate sulla rigenerazione dell'attenzione.

**L'obiettivo a lungo termine è generare nei bambini una connessione con la Natura** attraverso il contatto simbolico quotidiano.

Il processo trasformativo che proponiamo intende promuovere la consapevolezza del ruolo fondamentale della Natura non solo **per l'apprendimento dei bambini, ma anche per il loro benessere psicofisico e la capacità di regolare le proprie emozioni.**